

### WIR SIND EINS

Heute am 01.04.2015 hat das anwesende Publikum in Salzburg mit überwältigender Mehrheit die Erlaubnis erteilt, diese Kurzinformation in alle Länder und Sprachen weiter zu geben.

Es ist erforderlich, ein globales Informationsfeld zu schaffen,  
das die Kriege,  
das töten von Menschen beendet,  
und kriegerische Auseinandersetzungen  
überflüssig macht.

Jeder Mensch kann dies mit einfachsten Mitteln möglich machen

Jeder Mensch kann an dieser Aktion teilnehmen.

zu jeder halben Stunde  
soll das Folgende weltweit  
30 Tage lang praktiziert werden  
wähle Deine Uhrzeit

1. stelle eine bequeme und ruhige Lage her in der du ungestört bist
2. zähle Deine Segnungen: wofür bist Du jetzt von ganzem Herzen dankbar?  
erinnere und fühle diese Situationen

# LICHTKERN Stiftung

## Training

Wir sind EINS.

Richte deine Aufmerksamkeit auf die reglose Stille in Dir

Diese reglose Stille ist in Allem und in Allen.

3. sprich und fühle: Ich bin EINS

sprich und fühle: Wir sind Eins

4. Singe den Namen GOTTES,  
lautlos oder leise als Liebeslied ca 10 Minuten lang

falls Du einen Namen suchst, verwende HU.

Aber singe es als Liebeslied

Mach mit wann immer Du willst,  
solange Du willst, wie oft Du willst.

Andere an anderen Orten werden dies mit Dir tun.

Durch Dich werden wieder  
ein Ort, eine Zeit und Menschen und Wesen  
mit dieser Bewußtheit berührt.

Du bist immer willkommen

**Wir sind EINS**

und wir können das erfahren,  
wenn wir unsere Aufmerksamkeit

bewußt und konzentriert darauf richten.

Das ist der Anfang.

**JETZT HIER**